

VADEMECUM VIOLENZA

La violenza come non l'abbiamo mai vista

OBIETTIVO: creare un vademecum collettivo per attrezzare ogni donna nel tutelarsi, capire, contrastare e sensibilizzare sull'argomento violenza in ogni area e luogo, indipendentemente dalla provenienza sociale, culturale e l'età. Dotare ogni attivista di una guida valida, per fare promozione sociale e portare consapevolezza in altre donne e nella propria comunità riguardo il fenomeno della violenza, che tocca ognuno di noi in modo trasversale.



Vademecum Violenza

Per lanciare qualsiasi progetto ed obiettivo, bisogna prima capire il punto di partenza per arrivare ad un nuovo punto d'arrivo.

Punto di partenza A: ognuno fa da sé e per sé, poca conoscenza tra tutti i movimenti ed addetti ai lavori a livello Regionale e Nazionale.

Punto d'arrivo B: Aumentare coinvolgimento, coesione e conoscenza tra le donne dei diversi gruppi e associazioni italiane, unire i diversi attori che si occupano di violenza e del femminile. Dotare ogni donna di uno strumento, un manuale, per capire, contrastare e sensibilizzare sull'argomento della violenza in ogni area e luogo, indipendentemente dalla provenienza sociale e culturale. Dotare ogni operatore sociale di uno strumento collettivo valido per fare promozione sociale e portare consapevolezza nella propria comunità riguardo il fenomeno della violenza, che tocca ognuno di noi in modo trasversale. Creare rete salda e cooperativa

Punto d'arrivo C: far pressione sociale e politica grazie all'unione e collaborazione di diverse donne ed enti in tutta Italia per far rispettare i diritti umani calpestati e sanare i meccanismi disfunzionali e marci perpetuati in alcuni sistemi istituzionali come tribunali, centri sociali, case famiglia e in alcune procedure dei professionisti. Contribuire all'aumento di consapevolezza di tutta la comunità. Condividere gli strumenti più efficaci per prevenire, attraversare e superare la violenza.

Come contribuire al progetto?

- Compilando il vademecum negli argomenti che interessano o che toccano l'area di competenza tecnica/esperienza
- Condividendo il questionario d'inchiesta con tutti i contatti
- Presentando il progetto negli eventi di altri enti ed associazioni o nel proprio circolo sociale
- Condividendo le dirette Facebook sugli argomenti del vademecum che trattiamo
- Partecipando o creando gruppi di discussione/gruppi autocoscienza su argomenti del vademecum

Argomenti

I. COS'È LA VIOLENZA? (definizione, dove puoi trovarla, ecc)

I tipi di violenza:

- Familiare
- Scolastica (bullismo)
- Lavorativa (nonnismo, mobbing)
- Psicologica
- Fisica
- Sessuale
- Cibernetica
- Istituzionale
- Economica
- Sanitaria
- Mediatica
- Culturale (stereotipi e patriarcato)

II. IL CICLO DELLA VIOLENZA NELLA VITA (mappa cronologica)

Dove puoi trovarla?

- Famiglia d'origine
- Famiglia nuova
- Scuola
- Lavoro (abuso d'ufficio, nonnismo, ecc)
- Ambiente sociale
- Relazioni di coppia (abuso narcisistico, manipolatori affettivi)
- Social
- Altri luoghi (gruppi sociali online e offline, luoghi di culto, associazioni, enti, ecc)

III. RIPERCUSSIONI SOCIALI DELLA VIOLENZA

SULL'AUTODETERMINAZIONE E LA REALIZZAZIONE DELL'INDIVIDUO

- Dispersione scolastica
- Disturbo post traumatico da stress
- Come superarla?
- Cosa dicono i professionisti?
- Cosa dicono le autorità?

LA TRIADE INFERNALE

- Patriarcato
- Stereotipi culturali
- Manipolazione sociale e mediatica

LA TRIADE DELLA SALVEZZA

- Consapevolezza
- Formazione
- Indipendenza (emotiva, sociale, economica)

IV. AREA FAMIGLIA

- Una lunga storia
- Matriarcale di nome, patriarcale di fatto
- Trasmissione intergenerazionale della violenza
- Guida separazione e divorzio
- Affidamento condiviso, bi-genitorialità (evitare le trappole)
- Guida sui CTI

<p>1. AREA MINORI</p> <ul style="list-style-type: none">• Violenza assistita• Comportamenti disfunzionali e dipendenze• Correlazione famiglia violenta, rendimento a scuola, autodeterminazione ed autorealizzazione• Affidamento e case famiglia (cosa fare e cosa non fare)• Il dramma italiano (affidamento, case famiglia, assistenti sociali, giudici, normalizzazione della violenza)• Educare all'affettività• Porno e rapporti affettivi <p>2. AREA GIOVANI DONNE</p> <ul style="list-style-type: none">• Cosa pensano, come e dove vivono la violenza?• Fascia 10-14• Fascia 15-19• Fascia 20-24• Fascia 25-29 <p>3. AREA LEGALE</p> <ul style="list-style-type: none">• Codice rosso• Quali leggi ci tutelano? A livello nazionale ed internazionale• Come posso essere tutelata?• Truffe legali e cause inutili <p>AREA DISABILITA'</p>	<p>4. E' TUTTO COLPA DELLA DONNA?</p> <ul style="list-style-type: none">• Normalizzazione della violenza tra donne, i grandi classici, compagna - suocera, madre - figlia, rivalità lavorativa, bullismo femminile• Donne che odiano le Donne• Educazione o mancanza di consapevolezza?• Scelta consapevole o inconsapevole?• Il rinforzo intermittente• Il gaslighting• Il ciclo della violenza• Come difendersi da una comunicazione aggressiva o passivo-aggressiva <p>5. AREA PSICO-FISICA</p> <ul style="list-style-type: none">• Sessualità, sport e consapevolezza, uso del corpo come mezzo di consapevolezza• Formazione, lavoro e sport, palestre per l'autoefficacia• Ruolo dei mass media, della cultura e dell'educazione nello sviluppo ed una percezione sana di sé• Ambiente sociale e relazioni, fonte di guarigione e consapevolezza• Ripercussioni della violenza nell'apprendimento <p>6. DIZIONARIO DELLA CONSAPEVOLEZZA</p> <p>7. CONCLUSIONE</p> <p>8. PARTNERS STESURA DEL VADEMECUM</p> <p>9. SOSTENITORI VADEMECUM</p> <p>10. CONCLUSIONE</p> <p>11. BIBLIOGRAFIA</p>
---	--